

# Wochenprogramm

mit Wissen & Bewegung

**vom 12. bis 18. Juli 2021**

## Montag, 12. Juli 2021

10:00-12:00 Uhr      Geführte E-Bike Tour an den Seen  
mit dem eigenen Bike € 30,00, mit Leihbike € 45,00

## Dienstag, 13. Juli 2021

10:00-12:00 Uhr      Geführte E-Bike Tour in der Region  
mit dem eigenen Bike € 30,00, mit Leihbike € 45,00

13:00-15:00 Uhr      Nordic Walking in der Region - kostenfrei

## Mittwoch, 14. Juli 2021

15:00-16:30 Uhr      SUP Yoga - € 30,00

15:00-17:00 Uhr      E-Bike Limes Tour  
mit dem eigenen Bike € 30,00, mit Leihbike € 45,00

16:45-18:00 Uhr      Yoga am See - € 20,00

17:30-19:00 Uhr      Nordic Walking in der Region - kostenfrei

## Donnerstag, 15. Juli 2021

17:00-18:00 Uhr      Mit dem Rad um den Kleinen Brombachsee – kostenfrei  
(eigenes Rad)

## Freitag, 16. Juli 2021

17:00-18:15 Uhr      Yoga am See - € 20,00

18:30-19:45 Uhr      SUP Yoga - € 30,00

## Samstag, 17. Juli 2021

08:15-09:45 Uhr      SUP Yoga - € 30,00

10:00-11:15 Uhr      Yoga - € 20,00

11:00-12:30 Uhr      Vortrag/Präsentation zum Informationsfeldclearing  
- € 10,00, Anmeldung bis Donnerstag, Mindestteilnehmerzahl



## Sonntag, 18. Juli 2021

07:30-09:00 Uhr      Morgentour mit dem eigenen Rad – kostenfrei

09:00-10:00 Uhr      SUP-Pilates – € 18,00

14:00-16:00 Uhr      Schnuppergolf bei der Zollmühle - € 19,00

**Anmeldung bitte bis zum Vorabend an der Rezeption.**

**Ihre Seehof-Familie und Trainerteam**

# Wochenprogramm

mit Wissen & Bewegung

**vom 19. bis 25. Juli 2021**

## Montag, 19. Juli 2021

10:00-12:00 Uhr      Geführte E-Bike Tour an den Seen  
mit dem eigenen Bike € 30,00, mit Leihbike € 45,00

## Dienstag, 20. Juli 2021

10:00-12:00 Uhr      Geführte E-Bike Tour in der Region  
mit dem eigenen Bike € 30,00, mit Leihbike € 45,00

13:00-15:00 Uhr      Nordic Walking in der Region - kostenfrei

## Mittwoch, 21. Juli 2021

15:00-16:30 Uhr      SUP Yoga - € 30,00

15:00-17:00 Uhr      E-Bike Limes Tour  
mit dem eigenen Bike € 30,00, mit Leihbike € 45,00

16:45-18:00 Uhr      Yoga am See - € 20,00

17:30-19:00 Uhr      Nordic Walking in der Region - kostenfrei

## Donnerstag, 22. Juli 2021

17:00-18:00 Uhr      Mit dem Rad um den Kleinen Brombachsee – kostenfrei  
(eigenes Rad)

## Freitag, 23. Juli 2021

17:00-18:15 Uhr      Yoga am See - € 20,00

18:30-19:45 Uhr      SUP Yoga - € 30,00

## Samstag, 24. Juli 2021

08:15-09:45 Uhr      SUP Yoga - € 30,00

10:00-11:15 Uhr      Yoga - € 20,00

10:00-12:30 Uhr      Waldbaden erleben - € 27,00

11:00-12:30 Uhr      Vortrag/Präsentation zum Informationsfeldclearing  
- € 10,00, Anmeldung bis Donnerstag, Mindestteilnehmerzahl

19:00-21:00 Uhr      Vollmond Walk & Run - kostenfrei

## Sonntag, 25. Juli 2021

07:30-09:00 Uhr      Morgentour mit dem eigenen Rad – kostenfrei

14:00-16:00 Uhr      Schnuppergolf bei der Zollmühle - € 19,00

**Anmeldung bitte bis zum Vorabend an der Rezeption.**

**Ihre Seehof-Familie und Trainerteam**

